



اولین جلسه والدین پایه اول  
در سال تحصیلی ۹۴-۹۵

- وظایف اولیا و معلم
- آموزشی
- بهداشتی
- مهارت زندگی



تلفن مدرسه:



Caption describing picture or graphic.

توصیه هایی آموزشی برای املا  
گرفتن و تمرین خوانداری در منزل

هر شب املاي والدین به کودک یا کودک به  
والدین اجرا شود. می توان یک شب در میان  
تقسیم شود.

انواع املا: ۱- املاي نوشتن در پشت (کمری)  
۲- املاي هوایی ۳- املاي کلمات جا افتاد ۴-  
املاي حرف جا افتاده ۵- گوش دادن به صدای  
ضبط شده و نوشتن املا ۶- در مدت ۵ دقیقه  
هر چند کلمه که می تواند بنویسد. (سعی شود  
کلمات تکراری نباشد) ۷- تمرین خواندن  
آدرسی: طبق نمونه کلمات را در خانه های  
جدول می نویسی و قرار داد می بندی که عدد  
اول ردیف باشد و عدد دوم ستون باشد. این  
جدول سه ردیف و چهار ستون دارد.

یک	آزاده	خاک	آتش
سبد	امین	باد	آب
ارزو	لیوان	درخت	برگ

مثال: از چپ به راست می خوانیم ۲/۳

جواب: امین

## آنچه باید والدین بدانند

### بهداشتی، روانی

- توجه به بهداشت فردی
- نظافت موی سر، لباس، جوراب تمیز و ناخن کردن هر هفته
- داشتن لیوان یا قمقمه آب، ظرف مناسب سردار پلاستیکی برای خوراکی و لقمه ها
- ایجاد محیط آرام و سرشار از مهر و محبت و احترام در منزل
- درگیر نکردن دانش آموز در اختلافات خانوادگی
- صبحانه بدون استرس : توجه جدی به صبحانه خوردن دانش آموز در منزل، در یک جو خوشایند صرف شود، گرفتن لقمه های مناسب و میوه برای صرف شدن در مدرسه
- استفاده از سخنان نیشدار و طعنه آمیز تهدیدی جدی برای سلامت روانی کودک به حساب می آید و تحت تمام شرایط بایستی مودبانه با کودک صحبت کرد.
- لباس پوشیدن کودکان وقتی به مدرسه می روند، نباید لباس های گران قیمت پوشیده باشند. کودک بایستی آزاد باشد تا بدود، بپرد، توپ بازی کند و این موارد بر تمیز ماندن لباس های او ارجحیت دارد.
- به جای ایراد موعظه در مورد پاکیزگی، بهتر است چند دست لباس ارزان قیمت و بادوام برای فرزندان تهیه کنید تا از این طریق سلامت روانی اش را نیز بیشتر تامین کنید.

کنترل کردن وسایل نوشت افزار لازم و گذاشتن کتاب و دفتر طبق برنامه درسی توسط والدین. کنترل کردن وسایل شخصی داخل کیف وقتی از مدرسه می آید. فقط مربوط به خودش باشد اگر متعلق به خودش نبود حتما با آرامش پیگیری کنید.

اطلاع دادن به مدرسه ،حتی اگر برای یک ساعت تاخیر. تا حد امکان از غیبت غیرموجه خوداری شود. مهمانی های شبانه را محدود کنید تا باعث دیر از خواب بیدار شدن و سبب غیبت کردن یا دیر آمدن

مراجعه نکردن به کلاس هنگام ساعت آموزشی. ساعت ورزش مناسب مراجعه نمودن جهت اطلاع از وضعیت تحصیلی و رفتاری دانش آموز می باشد.

در طرح توصیفی تعداد غلط و نمره ملاک نیست و هرگز فرزندان را به خاطر چند غلط سرزنش نکنید، بلکه نکات مثبت، نوشته های درست و دانسته های بچه هایتان را ملاک قرار دهید. با این روش آرامش، اعتماد و اطمینان خاطر را به فرزندان القا می کنید و سبب پیشرفت فرزندان خواهی شد. پس برگه هایی که به فرزندان داده می شود فقط به عنوان نظاره گر او را همراهی فرمایید دستور کار را برای کودکان بخوانید. راه حل های قدیمی را تجویز نفرمایید، چون فرزندان دچار دوگانگی می شود و نه روش معلم را یاد می گیرد نه روش والدین را فرا می گیرد. اگر بسیار مایلید که روش را بدانید می توانید روش تدریس ها را مطالعه فرمایید. معلم در جلسات فرصت این را ندارد روش ها را برای شما توضیح دهد.

اجازه بدهید بچه ها با انجام دادن کارهای خودشان احساس بزرگی کنند. کمک والدین فقط جنبه ی نظارت داشته باشد.

توجه به برنامه هفتگی

موضوع در کلاس

مراجعه والدین به مدرسه

طرح توصیفی

تقویت حس مسئولیت پذیری

## مهارت هایی برای زندگی در اجتماع

این معلم است که در کلاس درس می دهد و همه ی حرکات دانش موزان را زیر ذره بین در نظر دارد. این تشخیص را معلم می دهد که بهترین جای نشستن مناسب فرزند شما کجاست؟ در ضمن هفته ای یا نسبت به گروه بندی جای نشستن مرتب تغییر می کند پس لطفا در ملاقات ها اصلا در این مورد صحبتی نشود.

اگر تشخیص دادی که معلم مشکلی در امر تدریس یا نوع برخورد با فرزندان دارد، به هیچ عنوان نزد فرزندان مطرح نکنید. چون با این کار اعتماد فرزندان به معلم کم می شود و متاسفانه از نظر عاطفی و آموزشی به فرزندان آسیب می رسد. معلم آنقدر انتقاد پذیر هستند که بتوانی به راحتی با او در میان بگذاری و مسئله شفاف سازی شود.

اگر در مدرسه برخورد یا تنش بین فرزندان و همکلاسی یا هم مدرسه ای رخ داد. معلم یا معاون صلح را حتما برقرار خواهند نمود، لازم نیست اقدام فرمایید، چون دخالت شما بیشتر باعث کاشتن تخم کینه در دل فرزندان می شود و با ادامه دادن معترض شدن شما و مراجعه به مدرسه باعث بارور شدن تخم کینه خواهد شد. بگذارید مسئولین مدرسه کار خودشان را بکنند.

وقتی به کودک فشار می آورید که عجله کند، او بیش از پیش وقت را هدر می دهد، ضمن اینکه عجله معمولا باعث می شود تا کودک وسایل شخصی خود را در منزل جا بگذارد.

پول تو جیبی مخارج روزانه کودک است نه اهرم فشار علیه او. والدین نایستی هنگام عصبانیت پول تو جیبی کودک را قطع کنند و هنگام خوشحالی بی جهت مقدار آن را زیاد کنند. بلکه بایستی بر مبنای توان مالی خانواده و نیازهای کودک تعیین شود

دخالت نکردن در جای نشستن کودک

انتقاد یا پیشنهاد به معلم

ناسازگاری دانش آموز با دیگر دانش آموزان

عجله نکردن

پول تو جیبی